

PROGRAM COACHING KESEHATAN (MEMPERBAIKI SIKAP KEPADA TUBUH & TINGKAT ANTIOKSIDAN)

Tujuan:

Sebagaimana sudah disadari dari lokakarya Rahasia Kesehatan Manusia I & II, penyebab utama kanker dan juga penyakit lain adalah sikap yang kurang baik terhadap tubuh (tekanan pada tubuh) dan tingkat antioksidan yang rendah. Dengan program coaching ini, peserta akan dituntun untuk meningkatkan konsumsi makanan berantioksidan tinggi dan dengan bimbingan dan doa khusus, diharapkan sikap hati terhadap tubuh, kesehatan dan segala hal lain juga akan membaik.

Syarat:

Sudah mengikuti Membuka Hati Tingkat 2 dan bisa merasakan hati atau Retreat Pendalaman Spiritual (Jalur RT)

Kenapa Coaching:

Dengan adanya kelompok kecil, bagi anda yang memiliki masalah kesehatan/ menderita kanker diharapkan akan dapat terbantu dengan jauh lebih baik. Ini dikerenakan sikap anda yang secara otomatis akan berbeda. Anda harus lebih sepenuh hati dalam diskusi, sharing dan berdoa. Bagian-bagian hati yang biasanya sibuk dengan hal lain akan lebih sepenuh hati terkait dengan kekurangan diri sendiri untuk memilih Tuhan lebih seutuhnya lagi. Bersedianya hati anda untuk mengenali kekurangan-kekurangan dan dibantu oleh Kasih Sayang Tuhan ini membantu anda untuk memperoleh hasil yang jauh lebih baik dari pada biasanya.

- Peserta benar-benar dibantu satu-persatu untuk membantu dalam kemajuan spiritual masing-masing sesuai dengan kebutuhan khusus masing-masing khususnya terkait dengan:
 1. Antioksidan
 2. Kemampuan tubuh dalam menyerap antioksidan
 3. Sikap kepada tubuh
 4. Rasa Syukur kepada Tuhan
- Peserta lebih mudah membuka hati dan diri lebih seutuhnya dibandingkan dalam kelompok yang besar seperti dalam lokakarya/ retreat.
- Peserta diberi kesempatan untuk menemukan kelemahan masing-masing, sehingga ini akan membantu masing-masing untuk lebih menyadari keadaan / kelemahan / kekurangan yang sudah ada untuk semakin pasrah dan bersedia kepada Tuhan YME.

- Selain membantu dalam mengenali / menyadari keadaan/ kelemahan/ kekurangan masing-masing, setiap peserta juga akan diberikan doa khusus yang paling sesuai dengan keadaan masing-masing tersebut.
- Masing-masing peserta akan dimonitor kemajuannya untuk semakin maju lagi.

Sesi Program:

1. Coaching dilaksanakan melalui conference call/Skype dalam kelompok kecil (4 – 6 orang) sebanyak 2x dalam 1 bulan
2. Satu sesi coaching berlangsung selama 1 jam
3. Anggota kelompok akan dipilihkan yang cocok oleh GM Irmansyah Effendi
4. Pembimbing Coaching juga akan ditentukan yang cocok oleh GM Irmansyah Effendi
5. Term coaching minimal 6 bulan untuk hasil terbaik

Materi Coaching:

1. Pembahasan perubahan/perkembangan hal-hal penting seperti kadar antioksidan dalam tubuh, kemampuan tubuh dalam memproduksi/menyerap antioksidan, sikap pada tubuh, sikap hati, dan sebagainya
2. Doa-doa khusus juga akan dibahas dan dilakukan bersama.

PROGRAM KERJA UNTUK 3 BULAN PERTAMA:

MEETING KE	MINGGU KE	Materi/Topik	Hasil yang diharapkan
1	1 (bulan 1)	Mengenal keadaan masing-masing (sikap kepada diri, pemilihan bahan makanan, cara pengolahan, peralatan, faktor lain, kadar antioksidan dan kemampuan tubuh menyerap) Doa khusus untuk tidak menekan tubuh memperbaiki kemampuan tubuh dalam memproduksi dan menyerap antioksidan.	Mulai menyadari keadaan2 ini/ kekurangan dan mulai memperbaiki dengan doa dan perubahan cara hidup
2	3 (bulan 1)	Mengenal perubahan dan sikap pada tubuh	Sikap pada tubuh dan hal-hal penting lebih baik lagi
3	5 (bulan 2)	Memonitor keadaan masing-masing (perubahan dalam kadar antioksidan, kemampuan tubuh memproduksi/menyerap antioksidan, sikap hati dalam berdoa) Memperbaiki sikap hati dalam berdoa kepada Tuhan YME	Memperbaiki kadar antioksidan dan kemampuan tubuh dalam memproduksi/menyerap antioksidan, dan sikap dalam berdoa

4	7 (bulan 2)	Memonitor sikap hati dalam berdoa dan sikap ke tubuh dalam hidup sehari-hari	Perbaikan yang mulai nyata pada sikap pada tubuh dan kemampuan tubuh dalam memproduksi/menyerap antioksidan, dan sikap dalam berdoa
5	9 (bulan 3)	Memperbaiki rasa syukur kepada Tuhan YME	Lebih bersyukur kepada Tuhan YME yang sekaligus meningkatkan semua hal lainnya
6	11 (bulan 3)	Meningkatkan kualitas dari apa-apa yang sudah dipelajari	Peningkatan yang lebih nyata

Dan seterusnya (Guru akan membuat program secara terus menerus)

Biaya:

1. Rp.1.000.000/orang/bulan (dibayar per bulan). Tetapi bagi yang tidak mampu boleh mengajukan diskon/keringanan biaya.
2. Kontrak per 3 bulan, disarankan minimal 6 bulan untuk hasil yang terbaik
3. Pembayaran dilakukan per bulan.
4. Program mungkin saja dilanjutkan setelah 6 bulan (dengan persetujuan GM)

Pendaftaran:

1. Mengisi formulir pendaftaran online : <https://goo.gl/forms/7Xn9CIGMffw7NGbL2>
2. Atau jika kesulitan mendaftar online, terlampir adalah form pendaftaran manual. Setelah diisi lengkap, kirimkan ke email: register@heartbased-coaching.com